

地元宝塚から世界へ飛び込み

パリ五輪 水泳高飛込銀メダリスト
玉井 陸斗さん



優勝した8月の高校総体での玉井選手
(提供:読売新聞社)



今年7月、練習で訪れた
京都アクアリーナで

プロフィール 2006年生まれ、兵庫県出身。6歳から飛込を始め、19年の12歳の時に日本室内選手権の高飛込で史上最年少優勝。21年の東京五輪も14歳で男子史上最年少出場し、入賞を果たす。22年世界選手権2位、24年パリ五輪銀メダル。神戸市の須磨学園に在学中。JSS 宝塚所属。

100年越しの悲願達成
東京五輪は出場することが目標でしたが、今回のパリでは「日本飛込界100年越しの悲願」と言われたメダルを取ることができました。五輪後の日本選手権や全国高校総体でも優勝できたし、これで少しは注目してもらえ選手になったかな？(笑)でも、世界選手権と五輪

高飛込は10歳の高きから飛び出し、着水までに行う回転などの動作や、いかにしてぶきを立って入水するかという技術と美しさを競う競技です。兄と一緒に3歳から通った地元の水泳教室「JSS宝塚」に、たまたま3歳の飛び込み台があり、6歳の時に体験教室に参加

加したのが始めたきっかけ。10歳の時には大阪ブルー(大阪市港区)で、初めて10歳の高きから飛び込みました。10歳で、入水の3階ぐらいの高さで、入水する時は1メートルぐらいの負担がかかるというわけています。最初はやっぱり怖かったけど、負けず嫌いな性格なので友達が飛

ぶ姿を見ると「僕も！」って。一度飛ぶと楽しくて、夢中になりましたね。最初は足からストンって落ちただけだったのが、小学校5年生ごろから頭から入るようになって。当時から飛込界のレジェンド、寺内健選手(オリンピック6度出場、昨年引退の昔中を見て育ち、世界的な指導者、馬淵崇英コーチの超ハードなカリキュラムをこなしていたので「しんどい」とか「辛い」とか思う前に競技中心の生活が普通になってましたね。五輪を意識したし、たのしみ。小6の時には「板チョコ」って言われるぐらいバッキバキの腹筋でした(笑)。

座右の銘は「勇気は一生、後悔は一生」。これは競技にもつながります。最近では他競技の選手にお会いする機会も多いので、勇気を出して自分から話しかけるようになっていて、これは自身の成長につながっているなと感じています。直近の目標は2025年7月に行われる世界選手権で優勝すること。もちろん、次のロス五輪では「金」を狙います。関西の皆さん、応援してもらえたらうれしいです！

新聞集金時(手渡し)配布
かおぼすファミリー
発行 読売中央販売株式会社
大阪府北区西天満3-14-25

2025年 1月号
配布エリア/北区・福島区・淀川区・都島区・城東区

新聞集金時
手渡し配布
チラシ折込ができる
折込チラシの詳細は二次元コードからご覧ください
かおぼすファミリー デリバリー事業部

だして決まる! 贅沢静岡おでんをご家庭で!!

静岡おでん
720円 (税込)
送料770円 代引手数料330円 内容量 560g

3袋以上 送料無料
5袋以上 送料無料 +代引手数料無料
「静岡おでんの粉30g」プレゼント!

今すぐお電話から 受付 9時~17時(土曜・日曜・祝日休業)
※年末年始休業日 12/23~1/6
050-1869-9088

上記7品が入っています。5分加熱してからお召し上がりください。
賞味期限 製造日より常温1年(未開封)
内容量 560g

鰹節屋がつくった
だじ香る
静岡おでん

かつおの水揚げ日本一の焼津の老舗鰹節メーカー新丸正。鰹魚より、静岡の鰹節屋だからできるおでんが完成。3種の鰹節(鰹、家田鰹、鰹)を鰹節屋が考えた黄金比で混合した醤油ベースのだしを、大根、ゆでたまご、こんにゃく、黒はんぺん、焼きたちくわ、牛すじ、さつま揚げに染み込ませた贅沢な仕上げが、具材も大さじカットで、満足感のあるボリューム。一度食べたらずみつきに!

しつかりしみた
鰹出汁が口の中で
ジュワッ!と広がる!

大根
牛すじ
こんにゃく
ゆでたまご
焼きたちくわ
さつま揚げ
黒はんぺん

繊細なプロの技法を自宅で味わう!!

痺れる辛さと熱々中華が旨い
エビチリソース
麻婆豆腐 彩り八宝菜

巨匠 蒔田欣也氏が監修。素材を見極め、より本格的な美味しさを追求した美味が集合です。コクがある「あん」が美味しい。ご飯にのせたい、彩り八宝菜。四川の伝統が詰まった華やかな美味、麻婆豆腐。辛味、酸味、香味で満たされる海老と卵で深みのある味わいで仕上げたエビチリソース。是非ご賞味いただきたい逸品3品です。

300円 セット
予定数に達し次第終了します

本格的な美味しさがご自宅で!!
巨匠 蒔田欣也氏監修 四川料理3品セット

安い! 3品 2,781円 (税込)
内容量 150g×3袋 送料込

あらかゆる中華料理の技法を駆使し、季節の食材を取り入れながら、洗練された美食の中華に仕立てます。

TVで活躍中
中華の巨匠
「フイヤー」4000人
の日本人の金賞受賞
専門学校や料理教室の講師
数々のイベントや料理番組等に出演
蒔田欣也氏が監修

3セット以上のご注文で
送料 代引手数料 無料!!
4セット以上のご注文で
蒔田欣也監修 黒醋酢豚が1袋
さらに 無料!!

3セット未満はクール便送料990円
代引手数料330円(税込)

お申し込みはお電話で 申込番号 IP0002
050-1869-9111
受付時間 9時~20時
(年末年始休業日 12/29~1/3)

●ご注文後8日~10日間でお届けします。●お支払はクレジットカード・2代金引換・一部お振付は代金引換不可●商品につきお客様都合による返品はお受けできません。●お振付した個人情報(商品の発送・サービスのご案内)にのみ使用させていただきます。●アレルギー表示に関しては、特定原材料「小麦」「乳製品」「卵」「エビ」を表示しています。
世帯用品流通株式会社
東京都千代田区神田神保町3-5
美食マルシェ

※1面の記事は「読売ファミリー」2024年12月4日号、2面の記事は11月27日号に掲載済み
掲載・折込に関するお問い合わせは:かおぼすファミリーデリバリー事業部
〒530-0047 大阪府北区西天満3-4-25 アルファ西天満ビル ☎06-6315-5751 (受付) 9:30~18:00

やさしいとろみが体をほっと温める
葛湯のお味は人気の8種

吉野本葛 葛湯
1300年以上前から行者の修行食として知られていた葛は、今も『葛根湯』の主原料として用いられています。中でも葛の聖地・奈良で作られる吉野本葛は「白いダイヤモンド」とも呼ばれ、滋養食として重宝されてきました。
葛湯はあたたかくてとろみがあり、疲れた時や体の調子が悪い時、寒さを感じる時に飲めば心も体も温まります。

抹茶 おろし生姜 紅茶 シナモン生姜
葛 おしろいこ ゆず 紫芋

8種入 1,550円 (税込) 送料無料
8種×2入 2,984円 (税込) 送料無料

1870年創業
天極堂の葛湯
8種セット

葛湯 8種入

お申込みはお電話で初めてご利用の方限定
050-1869-9091
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日休業)
年末年始休業 12/28~1/5

●賞味期限/常温保存6ヶ月 ●商品到着までの流れ/注文確認後に商品発送用紙を送りますので、ご入金ください。入金確認後に商品を送ります。郵便(ポスト投函)でお届けします。商品のお届けまで1週間程度かかります。手数料無料(弊社負担)です。●万一不良の場合返品・交換は商品到着後10日以内必ずご一報の上で返送ください。商品の性質上お客様の都合による返品はご遠慮願います。●お振付した個人情報、商品の返送以外に商品等の案内のために使用させていただきます。

(株)井上天極堂
〒634-0833
奈良県橿原市忌部町321

明太風味と濃厚チーズが絶妙! 山口・萩

チーズまん
やみつきリピート率No.1!!

【賞味期限】出荷日より冷蔵30日

当社で初めてお買い上げの方、お一人様1回限り
山口・萩めんたいチーズ天
1セット3本入り(90g×3):通常価格1,134円を
1セット 900円 (税込) 特別送料 600円
4セット以上 お買い上げで 送料無料
さらに 6セット お買い上げで 「焼き抜き蒲鉾」プレゼント!!

日本でも屈指の蒲鉾の名産地、山口県萩。長州名物の萩蒲鉾の老舗より、やみつきになること間違いなし、リピート率No.1の人気創作天「めんたいチーズ天」のご案内です。
「めんたいチーズ天」は、上質すり身にチーズのチーズを合わせた「上質すり身にチーズのチーズ」は相性が抜群!「上質すり身にチーズのチーズ」は相性の抜群!「上質すり身にチーズのチーズ」は相性の抜群!

ご注文は今すぐ! 規定数量に達し次第、販売が終了となります。
村田蒲鉾店 **050-1869-9116**
営業時間 9:00~17:00
年末年始休業日 12/31~1/3

●お届けまで約1週間 ●お支払いは代金引換(手数料弊社負担) ●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。 ●株式会社村田蒲鉾 〒758-0011 山口県萩市南東五太郎 1046-1

【かおぼすファミリー人生100年時代 健康とのお付き合い】

健康通信

【第6回】 老いを学ぶ!!

「多」にわたる老人に社会に
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣
「老」を祝うという趣
「生」を祝うという趣
「死」を祝うという趣

姿勢・骨盤美容矯正
ORIYA 整体カイロ院 梅田東
《美容矯正》

NANIWA ROMAN
オトククーポン

読者特別クーポン 通常 7,000 円 ▶ 5,000 円(税込)

地域密着！近隣へのポスティングなら
お任せください！

チラシ制作 (印刷)
新規オープンやお店のメニュー等

ポスティング (小部数OK)
または
新聞折り込み・集金時手渡し

超高齢社会に相応しい「敬老」とは？

1999年、女性が247
年です。平均年齢は、老
い先短い人たちは、老
い先短い人たちは、老
い先短い人たちは、老

例) お店から半径3km以内で
3,000部など配布エリアと
部数はご相談承ります!!

配布は地元を熟知した
ベテランスタッフが
ポスティングさせていただきます

まずは下記までお気軽に
ご相談ください

制作だけでもOK

★周年記念及び割引クーポンのチラシ
★新規オープン・宴会プランの告知

TEL.06-6315-5751 (平日 9:00~18:00)
mail▶koho@y-chuhan.co.jp

5年持続プラン
受付中!
再注入半額

シワ・たるみ取り専門

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 切らずに注射のみ

ヒアルロン酸「ポリューマXC」注入

ほんの少しの勇気を持ってください。

シワ・たるみ取り専門

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 切らずに注射のみ

ヒアルロン酸「ポリューマXC」注入

切らないクマ・たるみ取り
ヒアルロン酸注入

目元のたるみ・下垂を解消
まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

バストアップ・バスト形成
豊胸術とバッグの抜き・入替

鼻・アゴの形を整える
鼻・アゴ等の輪郭形成

糸リフトのたるみ取り
ハイパーリフト

フェイスリフト手術
10歳若返るシワ・タルミ取り

鼻・アゴの形を整える
鼻・アゴ等の輪郭形成

糸リフトのたるみ取り
ハイパーリフト

フェイスリフト手術
10歳若返るシワ・タルミ取り

お得に宿泊！ かおぼすファミリー特別プラン

滋賀 大津

カニ食べ放題は2月26日まで、2月はさらにお得!

びわ湖大津プリンスホテル

読者特別価格

2人1室 13,300円 13,700円 16,900円 18,200円

3~4人1室 12,300円 12,800円 14,600円 15,000円

読者特別価格

2人1室 15,800円 16,200円 18,400円 19,700円

3~4人1室 14,800円 15,300円 16,100円 16,500円

京の奥座敷で名湯と絶品料理をお得に満喫

おもてなしの宿 溪山閣

読者特別価格 1万3750円

読者特別価格 1万5950円

読者特別価格 2万3650円

1月号かおぼすファミリー
ご愛読者様へ特別料金でお届け!!

COSTCO 日本名湯

日本製

15種類82包入りの大容量パックの入浴剤

日本製

旅する気分で選べる15種

1箱 ¥3,000 (税込)

15種類82包入り

お支払いは代引きです。

ご住所

フリガナ

お名前

お電話

ご住所

フリガナ

お名前

お電話

「かおぼすファミリーを見た」と言って、予約してください。

※写真はすべてイメージです (メニューを含め内容は変更になる場合があります)

読者特別価格

読者特別価格

2人1室 50,000円 43,700円

3~4人1室 38,000円 34,500円

読者特別価格

2人1室 27,800円 24,500円

3~4人1室 22,700円 20,000円

読者特別価格

2人1室 15,800円 16,200円 18,400円 19,700円

3~4人1室 14,800円 15,300円 16,100円 16,500円

読者特別価格

2人1室 15,800円 16,200円 18,400円 19,700円

3~4人1室 14,800円 15,300円 16,100円 16,500円

読者特別価格

2人1室 15,800円 16,200円 18,400円 19,700円

3~4人1室 14,800円 15,300円 16,100円 16,500円

読者特別価格

2人1室 15,800円 16,200円 18,400円 19,700円

3~4人1室 14,800円 15,300円 16,100円 16,500円

読者特別価格

2人1室 15,800円 16,200円 18,400円 19,700円

3~4人1室 14,800円 15,300円 16,100円 16,500円

読者特別価格

2人1室 15,800円 16,200円 18,400円 19,700円

3~4人1室 14,800円 15,300円 16,100円 16,500円

読者特別価格

2人1室 15,800円 16,200円 18,400円 19,700円

3~4人1室 14,800円 15,300円 16,100円 16,500円